



Associazione Italiana Parkinsoniani  
Sezione di Bergamo

## PROSPETTO DELLE ATTIVITÀ PROGRAMMA 2023/2024

(aggiornamento al 24/09/2023)

ATTIVITÀ	ORGANIZZATA DA	PRESSO	GIORNO	ORARI	DATA INIZIO	REFERENTI PER AIP	NOTE	COSTI
<b>Fisioterapia di gruppo</b>	CARISMA e AIP	CARISMA palestrina vicina alla sede AIP	Martedì e Giovedì	1° gruppo dalle 10 alle 11  2° gruppo dalle 11 alle 12	3/10/23	Segreteria		
<b>Training del cammino</b>	PERFORM e AIP	Centro Sportivo don Bepo Vavassori	Mercoledì e Venerdì	Dalle 10.00 alle 11.00	20/09/23	Savoldelli Sandra		
<b>Kick - Boxing</b>	SUPREME e AIP	Palestra SUPREME	Lunedì	Dalle 16.00 alle 17.00	11/9/23	Rubini Valeria		
<b>Thai-Chi</b>		Centro Sportivo don Bepo Vavassori	Venerdì	Dalle 14.00 alle 15.30	29/09/23	Rubini Valeria	Al momento abbiamo poche iscrizioni	
<b>Tango-terapia</b>	I Tangheri Stefania & Andrea	CARISMA zona all' ex Bar - Edificio D	Mercoledì	Dalle 16.00 alle 17.00	11/10/23	Segreteria	Al momento abbiamo poche iscrizioni	
<b>Teatro- Terapia</b>	Cooperativa Punto a Capo		Incontri settimanali concordati di volta in volta			D'Adda Giulio	Siamo in attesa di nuove adesioni	
<b>Nordic Walking</b>				Il corso viene organizzato periodicamente	7/9/23	Salvi Stefano Paolo	Stiamo raccolgendo altre adesioni	
<b>Corso di pittura</b>								

### Nota di Commento all'elaborato riguardante le attività 2023/2024

Allo scopo di affrontare e risolvere eventuali problemi che dovessero sorgere e per agevolare lo svolgimento, ogni attività avrà un Referente, cioè una persona che partecipa direttamente all'attività, ma dovrà anche fare da collegamento con Segreteria;

Con dati certi sulla partecipazione sarà possibile calcolare dei costi prossimi a quelli reali. Vi chiediamo quindi di comunicarci, prima possibile l'iscrizione per le attività alle quali siete certi di partecipare ed inoltre di segnalare quelle dove c'è da parte vostra un potenziale interesse.

Per aggiornamenti sulle attività, richiedere informazioni e costi. Consigliamo di contattare la segreteria, di consultare la Home Page del sito internet [www.aipbergamo.it](http://www.aipbergamo.it), di scrivere alla mail: [info@aipbergamo.it](mailto:info@aipbergamo.it)