



AIP sezione di BERGAMO - c/o Casa di Riposo Fondazione Maria Ausiliatrice
Via Monte Gleno, 49 - 24125 Bergamo - Tel. 035 244561 - c/c Postale n. 38649497 - www.aipbergamo.it

Emergenza coronavirus: l'Associazione Italiana Parkinsoniani-sezione di Bergamo apre uno sportello di ascolto e supporto psicologico

Si è scritto e detto parecchio su questa tragedia, ma di una cosa non si è molto accennato. In questo periodo le persone affette da malattia cronica o da altre disabilità, sono diventate ancora più fragili. Sono infatti più vulnerabili agli effetti del virus, ma anche perché sia pazienti che caregiver si sono improvvisamente trovati senza supporti e, in certe situazioni, con carenza servizi.

Sono state sospese tutte le attività (*fisioterapia individuala o di gruppo, laboratorio teatrale, Kick boxing, Training del cammino, Tango-terapia ecc ecc.*) e sono quindi venuti a mancare i momenti di aggregazione e terapeutici. Inoltre non si è più avuta la possibilità di accesso ai medici di base e agli specialisti presso gli ambulatori ospedalieri. In alcuni casi sono anche venuti meno i servizi di assistenza e supporto domiciliari e sono stati chiusi i Centri Diurni.

Al disagio fisico e pratico si è aggiunto un disagio psicologico

Anche noi come Associazioni siamo stati colti impreparati a questo periodo di permanenza forzata in casa, peraltro indispensabile per arrestare la pandemia. Tutte le nostre attività erano basate sull'incontro, sulla socializzazione, sul "non sentirsi soli".

Ma la reazione è scattata

Come segreteria sono stati spediti, con mail e via messaggio WhatsApp, pubblicati su facebook e nel capitolo "coronavirus" del sito www.aipbergamo.it documenti quali *Lettera del Presidente, Riflessione del dr E. Morelli, nota su Come vivere con la malattia di Parkinson nei giorni del Coronavirus, filmati su esercizi da fare a casa* preparati dai nostri istruttori di kick-boxing e training del cammino.

Inoltre c'è stato e c'è tuttora un pullulare di messaggi, video, fotografie, news (purtroppo anche fake news), che fanno trasparire una grande voglia di ascoltare, informarsi, raccontare e mantenersi in contatto. Partendo dai partecipanti alle varie attività, sono nati gruppi di WhatsApp spontanei e si sono auto alimentati.



ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PARKINSONIANI

Oggi presentiamo l'attivazione di uno *sportello gratuito di ascolto e supporto* a cui i nostri soci possono rivolgersi telefonicamente per un colloquio con la Dott.ssa Chiara Gianati (psicologa psicoterapeuta)

Chi fosse interessato può chiamare il numero 349-8481790 (il Martedì dalle 15.00 alle 16.00 e il Venerdì dalle 11.00 alle 12.00) e fissare un appuntamento. Il servizio è operativo già da martedì 7 aprile.

Cordialmente

Marco Guido Salvi
Associazione Italiana Parkinsoniani
Coordinatore sezione di Bergamo
Vice Presidente Nazionale

Bergamo, 6 aprile 2020