

La festa di

# \\ **Abitare le età** ONLUS

## AIUTIAMO CHI AIUTA

*primo Caregiver day a Bergamo*

Caregiver familiari sono le persone che prestano gratuitamente assistenza ad un loro congiunto non autosufficiente e non in grado di prendersi cura di sè.

### DOMENICA 20 MAGGIO 2018

### dalle ore 10.00 fino a sera

BERGAMO - Spazio Edoné - Via Agostino Gemelli, 17 (quartiere Redona)

### i Caregiver familiari incontrano le istituzioni

testimonianze di rappresentanti delle associazioni di familiari  
laboratori, giochi, musica e ristorazione

#### Mattino

Ore 10.00 - 12.30

Tavola rotonda "i caregiver familiari incontrano le istituzioni"  
Testimonianze di rappresentanti delle associazioni di familiari  
e dialogo con rappresentanti delle istituzioni

#### Pomeriggio

Ore 15.00 - 18.00

Espongono associazioni di familiari e cooperative sociali  
per l'inserimento lavorativo dei soggetti fragili

Ore 15.00 - 15.45

Laboratorio di Feldenkreis (Conoscersi attraverso il movimento) su:  
*Come ridurre lo stress con semplici esercizi*

Ore 16.00 - 16.45

Incontro con il dottor Giuseppe Naretto, medico rianimatore, su:  
*Diventare caregiver dopo la dimissione dal reparto di Terapia  
intensiva di un proprio familiare*

Ore 16,45

Torneo di Calcio balilla  
(per le iscrizioni inviare mail a [info@alebgo.it](mailto:info@alebgo.it))

Ore 18.00

Concerto: i "Cuccioli del maggio" interpretano Fabrizio De André

Ore 19.30

Cena conviviale

**SONO INVITATI CAREGIVER, CITTADINI E FAMIGLIE PER UNA PIACEVOLE GIORNATA DI CONDIVISIONE**

[www.alebgo.it](http://www.alebgo.it)

BERGAMO - via Papa Leone XIII, 27  
c/o Polo Civico di Redona

