

9 DICEMBRE 2020

# In viaggio



**Se devi metterti in viaggio è importante che ti organizzi per tempo, in modo da non trovarti impreparato.**

- Porta una lista di tutti i medicinali e lo schema per la loro assunzione, insieme alle ricette
- Porta tutti i medicinali in quantità sufficiente dato che potrebbero non essere disponibili
- Se non sei completamente autonomo cerca di non rimanere da solo
- Porta una copia dei risultati di eventuali esami ai quali sei stato sottoposto
- In questo periodo particolare, non dimenticarti di indossare i dispositivi di protezione personale (mascherina, guanti di lattice) e di lavarti spesso le mani con una soluzione disinfettante.

**Ricorda che, in caso di necessità, puoi chiamare il servizio telefonico  
SOS Parkinson al numero 336735544  
attivo sabato, domenica e festivi  
dalle ore 8.00 alle ore 20.00**

**CONSIGLI PER I PAZIENTI  
CHE INTRAPRENDONO  
UN VIAGGIO O SI RECANO  
AL PRONTO SOCCORSO**

**AIP**

Associazione Italiana Parkinsoniani

Fondazione Grigioni  
per il Morbo di Parkinson

Via Zuretti 35  
20125 Milano - Italy  
[www.parkinson.it](http://www.parkinson.it)



L'Associazione Italiana Parkinsoniani (AIP) distribuisce gratuitamente ai soci uno speciale "passaporto", un memorandum **"Consigli per i pazienti che intraprendono un viaggio o si recano al pronto soccorso"** da compilare con i dati essenziali e da tenere nel portafogli.

Per sapere come associarsi alla AIP o per maggiori informazioni telefona al numero 02-66713111 da lunedì a venerdì ore 9-17 oppure manda una email all'indirizzo:  
[aip@associazioneparkinson.it](mailto:aip@associazioneparkinson.it)