



AIP sezione di **BERGAMO** - c/o CARISMA (Casa di Riposo Santa Maria Ausiliatrice)

Via Monte Gleno 49 - 24125 Bergamo - Tel. e Fax: 035 343.999 - c/c Postale n. 38649497 - www.aipbergamo.it

Bergamo, Aprile 2019

A Soci e Sostenitori

Di seguito segnaliamo alcune iniziative programmate a breve e una serie di attività per le quali occorre decidere cosa fare.

INIZIATIVE PROGRAMMATE A BREVE

- 1) Sabato 27 aprile al teatro di Calolziocorte la compagnia Teatro&Tremore **replica la rappresentazione "Trianon"**.
- 2) Sabato 24 maggio è organizzata una **visita alla Casa di Cura "Quarenghi"**
Durante la visita sarà possibile testare una nuova attrezzatura per la cura della Malattia di Parkinson. Programma previsto:
 - partenza per S. Pellegrino in auto o pullman (dipende dal numero di adesioni);
 - visita con prova dell'attrezzatura;
 - eventuale pranzo al ristorante " Bigio";
 - rientro nel pomeriggio.

L'iscrizione obbligatoria. Comunicare la propria adesione alla segreteria AIP.

- 3) Per martedì 28 maggio alle ore 15.30 presso l'auditorio della Fondazione CARISMA è organizzata la conferenza **"L'importanza della logopedia nella Malattia di Parkinson"**

Relatrici: dott.sa Alice Zanolì, psicologa - dott.sa Paola Lussana, logopedista

Presentazione: dott. Giuseppe Cinelli

- 4) Sabato 22 giugno, a Bergamo presso il Centro Congressi Giovanni XXIII convegno **"L'inguaribile voglia di vivere edizione 2019"**

ATTIVITÀ CHE POTREBBERO ESSERE PROGRAMMATE A BREVE

Premessa

Da più parti ci vengono segnalate attività che potrebbero essere realizzate perchè di interesse per i nostri iscritti. Abbiamo quindi concordato di fare un test di prova per alcune delle nuove iniziative.

Ogni attività verrà presentata in un incontro informativo gratuito, in seguito verranno raccolte le adesioni. Senza un numero adeguato di partecipanti non verrà dato inizio all'attività.

Il giorno di frequenza sarà deciso secondo le esigenze degli istruttori, della maggioranza degli iscritti e della disponibilità degli spazi.

Il costo sarà determinato in funzione del numero dei partecipanti

Sede delle lezioni: Fondazione CARISMA "sala delle foglie"

Dance for Parkinson's

Le lezioni sono un'esperienza creativa che mira a sviluppare l'equilibrio, la coordinazione e la flessibilità, portando ad una migliore gestione del proprio movimento. La musica e la danza creano uno spazio libero ed emotivo dove ritrovare se stessi in un momento di gioia condivisa

A cura di: Andrea Ingram school

Incontro informativo: venerdì 10 maggio ore 15.30 presso la "Sala foglie" della Fondazione CARISMA.

Biodanza

La Biodanza, " danza della vita", è un metodo che mira all'integrazione motoria, affettiva e relazionale della persona. Attraverso l'ascolto di brani musicali che suscitano emozioni diverse, i partecipanti sono invitati ad esprimersi attraverso il movimento e l'espressività, sia individualmente che interagendo tra loro. Oggi la biodanza è largamente diffusa in Europa e in America e se ne sono scoperti i benefici effetti riabilitativi per le persone affette da Malattia di Parkinson

A cura della dott.ssa Micaela Bianco

Incontro informativo: venerdì 17 maggio ore 15.30 presso la "Sala foglie" della Fondazione CARISMA.

Thai Chi

Il Thai Chi è un'antica arte marziale che, prevedendo movimenti lenti e fluidi associati ad un respiro controllato, permette alle persone affette da Malattia di Parkinson di aumentare e migliorare l'equilibrio, riducendo così le cadute. Gli esercizi fisico-motori del Thai Chi, antica disciplina cinese imperniata sul movimento, la postura, il rilassamento, non richiede un eccessivo sforzo fisico, perché i movimenti, che sono lenti e delicati, vengono eseguiti in successione e sono tra loro coordinati.

A cura di: Ornella Malvestiti

Incontro informativo: giovedì 23 maggio ore 15.30 presso la "Sala delle foglie" della Fondazione CARISMA.

Tango-terapia

Corso di tango per persone che per la prima volta si avvicinano a questo ballo. Il tango con le differenti velocità di esecuzione, i continui arresti ed accelerazioni, i bruschi cambiamenti di direzione, deambulazioni in arretramento, giravolte e stop improvvisi, rende possibile il beneficio terapeutico portando il paziente a migliorare la propria capacità cognitiva, di gestione del movimento corporeo.

Insegnanti: Stefania Sonzogni e Andrea Possenti

Incontri settimanali di un'ora presso la "sala delle foglie" della Fondazione CARISMA.

Incontro informativo: lunedì 6 maggio ore 15.30 presso la "Sala delle foglie" della Fondazione CARISMA

Laboratorio di arte e pittura

Lezioni non solo di acquerello, ma anche di avvicinamento all'arte in tutti i suoi campi. Nozioni di arte, visita ad esposizioni, lezioni di pratica sui pittori e la loro tecnica, utilizzando anche proiezioni

Per questa attività non verrà eseguita una prova gratuita ma solo raccolte di adesioni. Chi fosse interessato deve dare la propria adesione alla segreteria AIP.

Insegnante: Laura Orlandini

Incontri quindicinali gratuiti presso lo studio dell'insegnante a Ponteranica.

Cordiali saluti