

La festa di

\\ **Abitare le età** ONLUS

AIUTIAMO CHI AIUTA

primo Caregiver day a Bergamo

Caregiver familiari sono le persone che prestano gratuitamente assistenza ad un loro congiunto non autosufficiente e non in grado di prendersi cura di sè.

DOMENICA 20 MAGGIO 2018

dalle ore 10.00 fino a sera

BERGAMO - Spazio Edoné - Via Agostino Gemelli, 17 (quartiere Redona)

i Caregiver familiari incontrano le istituzioni

testimonianze di rappresentanti delle associazioni di familiari
laboratori, giochi, musica e ristorazione

Mattino

Ore 10.00 - 12.30

Tavola rotonda "i caregiver familiari incontrano le istituzioni"
Testimonianze di rappresentanti delle associazioni di familiari
e dialogo con rappresentanti delle istituzioni

Pomeriggio

Ore 15.00 - 18.00

Espongono associazioni di familiari e cooperative sociali
per l'inserimento lavorativo dei soggetti fragili

Ore 15.00 - 15.45

Laboratorio di Feldenkreis (Conoscersi attraverso il movimento) su:
Come ridurre lo stress con semplici esercizi

Ore 16.00 - 16.45

Incontro con il dottor Giuseppe Naretto, medico rianimatore, su:
*Diventare caregiver dopo la dimissione dal reparto di Terapia
intensiva di un proprio familiare*

Ore 16,45

Torneo di Calcio balilla
(per le iscrizioni inviare mail a info@alebq.it)

Ore 18.00

Concerto: i "Cuccioli del maggio" interpretano Fabrizio De André

Ore 19.30

Cena conviviale

SONO INVITATI CAREGIVER, CITTADINI E FAMIGLIE PER UNA PIACEVOLE GIORNATA DI CONDIVISIONE

www.alebq.it

BERGAMO - via Papa Leone XIII, 27
c/o Polo Civico di Redona

